

3. Fastensonntag, 15.03.2020

Ich gebe auf!

Das heißt verlieren,  
etwas nicht erreicht haben,  
vielleicht sogar Verlierer zu sein.  
Ja, das kann sein.

Heute aber  
gebe ich auf  
etwas unbedingt schaffen zu müssen  
mich selbst zu erniedrigen  
und klein zu machen,  
alles erreichen zu wollen.

Heute gebe ich nicht nur auf,  
sondern ab:  
meine Sorgen,  
meine Ängste,  
meine Zwänge,  
mein Müssen und Sollen.

Maria Rößner

