



Samstag, 14.03.2020

Heute bleibe ich mal an Ort und Stelle.
Heute unterbreche ich meinen Pilgerweg.
Heute mache ich mir mal keine Gedanken,
wie der Weg weitergeht.
Heute lasse ich das Gepäck einfach liegen.
Heute schenke ich mir Zeit:

für etwas, das mich zum Lachen bringt
fürs Füße hochlegen
für meine Lieblingsmusik
für mein Lieblingsbuch
für einen Telefonanruf bei einem lieben Menschen

...

Heute gönne ich mir eine Pause.

Agnes Huber