

Du kannst Festungen und Burgen bau`n, so kann dir keiner etwas tun [...]

Ich wünschte, du könntest dich mir anvertrau`n.

Wohin gehst du mit all deinem Schmerz?

Wohin trägst du dein verletztes Herz?

Sportfreunde Stiller

Es ist sicherer, Mauern aufzubauen,
sich vor Verletzungen zu schützen,
niemanden an sich heranzulassen.
Doch wenn du den Schmerz ausschließt,
dann hat auch die Freude keine Möglichkeit mehr,
deine Festungen zu durchbrechen.

Ich wünschte, du könntest über deine Mauern springen,
mir deine Sorgen anvertrauen.
Vielleicht kann ich deine Probleme nicht lösen,
aber ich werde dir zuhören, deinen Schmerz mit dir teilen.
Wenn du das Tor deiner Festung einen Spalt weit öffnest,
kannst du die Sonne spüren. Du kannst spüren, wie dein Herz heilt.

