

Donnerstag | 08.12.2022

10.000 Schritte soll der Mensch
am Tag machen,
damit er fit und in Bewegung bleibt.
Der Schrittzähler kontrolliert,
ob sie gegangen wurden.

Aber welchen dieser Schritte
mache ich bewusst?
Welchen davon
lebe ich nicht auf der Überholspur?

Vielleicht ist der einzelne Schritt
doch wichtig.

Step by Step.

Max Altmann