



Es war einmal...

Der Beginn der meisten unserer Märchen.
Sie regen zum Nachdenken und Träumen an.
Wir sehnen uns nach unserem eigenen Märchen
und wollen unseren Träumen und Zielen nachjagen.

Doch wie oft erinnern wir uns
an schmerzvolle Erfahrungen
und halten an Vergangenem fest.
Oder wir denken daran,
wie schön es einmal war und vergessen dabei,
im Jetzt und Hier ganz da zu sein
und unserem persönlichen Märchen einfach nachzugehen.

Vielleicht kann das ein neues Ziel werden:
Das Heute bewusst wahrnehmen und genießen,
um nicht zu leben im „es war einmal“.

Magdalena Stacheder

