



## Bärenstollen

Kennen Sie Bärenstollen?

Nein, ich meine keine Bärenhände,  
sondern das Schokoladengebäck.

Es gehört für mich zur Advents- und Weihnachtszeit  
wie Asterix zu Obelix. Apropos übergewichtiger Gallier:  
Bärenstollen sind eine wahre Kalorienbombe.

Im Rezept meiner Oma bestehen sie nicht nur aus Kakao, sondern  
werden zum Schluss noch in flüssige Schokolade getaucht. BÄM!

Ich finde die Bärenstollen sind ein gutes Symbol für das,  
was wir an Weihnachten feiern. Gott ist Mensch geworden,  
ein mächtigeres „Schmankerl“ können wir nicht bekommen.  
Es ist eine Süßigkeit, die uns eine rosige Zukunft verheißt.

Zugleich steckt in der Stollenform die Wucht der weihnachtlichen  
Botschaft. Sie kann uns durch ihre Ungeheuerlichkeit umhauen.  
Der Schöpfer des Universums kommt aus Liebe als Säugling  
in diese Welt. BÄM!

Max Altmann

P.S. Wessen Zunge nun nach Bärenstollen lechzt:  
Einfach das Rezept googlen und losbacken ;-)...

