

Meine  
Vorsätze

- 
- 
- 

Im neuen Jahr wird alles anders:

Weniger Essen. Mehr Sport. Weniger  
Rumhängen. Mehr gestaltete Freizeit.

Aber nach einer Woche, spätestens  
einem Monat, ist dann doch wieder alles  
beim Alten. Umbruch und Veränderung  
gescheitert. Ein „guter“ Start ins neue  
Jahr.

Vielleicht liegt es nicht an mir, dass ich  
meine guten Vorsätze nicht einhalte,  
sondern an meinen Vorsätzen. Vielleicht  
gelingt es dieses Jahr so:

Im neuen Jahr wird alles anders : Weni-  
ger Unzufriedenheit über meine Schwä-  
chen. Mehr Liebe zu mir selbst. Weniger  
mich über mich selbst Ärgern. Mehr über  
mich selbst Lächeln.