

den ersten Schritt machen

weg von zu Hause
hin zu mir
Zeit haben
dahin zu gehen
wo ich will
einen Umweg einzu-
legen, weil die Natur
schöner ist



Rast zu machen, wann und wo ich will
im Regen weiterzugehen, weil ich darauf vertraue,
dass die Sonne mich wieder trocknen wird
das Handy auszuschalten,
unerreichbar zu sein für den Alltag
mich frei machen von drückenden
Gedanken und Fragen
einen Gipfel auszulassen,
denn auf den Weg kommt es an
frische Luft tanken und mal wieder tief durchatmen

ohne Angst,
denn DU gehst mit mir
dann breitet sich innerer Frieden in mir aus
ich fühl mich frei

Komm Heiliger Geist!