



„Von Herzen will ich mich freuen über den Herrn. Meine Seele soll jubeln über meinen Gott. Denn er kleidet mich in Gewänder des Heils.“

(Jes 61,10)

Der heutige Sonntag hat den Namen: *Gaudete*
d.h. (lat.) Freue dich!

Besonders heute dürfen und sollen wir uns an der Herrlichkeit, die uns zugesagt ist, erfreuen und diese wieder in den Blick nehmen!

Eigentlich ganz einfach, aber dennoch fällt es uns oft unter dem Ballast der Sorgen und Alltagsproblemen schwer.

Heute wollen wir es aber versuchen, das Licht in unserer Welt zu sehen. Ganz nach einer der 10 Lebensregeln von Papst Johannes XXIII:

„Nur für heute werde ich keine Angst haben. Ganz besonders werde ich keine Angst haben, mich an allem zu freuen, was schön ist - und ich werde an die Güte glauben.“ (9. Regel der Gelassenheit)