

barfuß

Weißer Sonntag

der erste Schritt
barfuß in der Wiese
jetzt ist der Frühling
wirklich da



die ersten Sonnenstrahlen
auf den Füßen
ich spüre das Gras
ich spüre das neue Leben der Natur

alle Schuhe, Socken, Konventionen über Bord geworfen
und ich bin wieder so, wie ich als Kind war

barfuß in der Natur

ich spüre jeden Stein
das weiche Gras
den Sand zwischen den Zehen
die feuchte Erde und kleine Zweige

ich genieße jeden Schritt
meine Füße sind frei
ich bin frei

nur da wo man zu Fuß war, war man wirklich
nur da wo man barfuß geht, spürt man den Weg

denn Freiheit muss man barfuß spüren

