



Bis heute Abend muss ich fertig sein. Es muss kreativ und die richtige Methode sein; der Inhalt muss stimmen und es muss heute Abend fertig sein. Morgen in der Früh brauche ich die Schulstunde. Nur mir will heute einfach nichts einfallen. Mein Kopf ist leer, und die nächsten Termine und Aufgaben warten schon auf mich.

Heute habe ich mir eine Kerze auf meinen Schreibtisch gestellt. Mitten in das Chaos.

Mein Blick fällt immer wieder auf die Flamme. Einfach so. Ich bleibe bei ihr hängen, für einen kurzen Moment.

Das Chaos in meinem Kopf ist zur Seite geschoben. Ich fühl mich ruhiger, zufriedener, begleitet.

Ich spür den Lichtblick, der mich weiter machen lässt.