

Ohr

15. Dezember

Wie beginnt dein Tag?

Wahrscheinlich mit dem Klingeln des Weckers, dann geht es weiter mit dem Dröhnen des Radios.

Unser Ohr ist den ganzen Tag damit beschäftigt Ungewolltes auszublenden, zu *überhören* oder sich mit Musik, Fernsehen, vielleicht auch mit den Worten von Mitmenschen berieseln zu lassen.

Wann hast du das letzte Mal bewusst gehört?

Auf das Rauschen des Windes, auf eine schöne Melodie, das Wort eines Freundes...



Der Advent wird als „stade“ Zeit bezeichnet. Wann war es bei dir das letzte Mal bewusst „stad“?

Vielleicht ist genau jetzt die Zeit dafür eine bewusste Stille zu setzen und zum Beispiel das Radio morgens einmal auszulassen.

Denn **Wer Ohren hat der höre** (Mk 4, 23f)

