

Eigenliebe wird häufig mit Egoismus und vielleicht sogar Arroganz in Verbindung gebracht und ist daher in unserer Gesellschaft oftmals negativ behaftet.

Dabei ist die Liebe, die man für die eigene Person empfindet, das barmherzige Tun sich selbst gegenüber, ein entscheidender Schritt eines jeden Menschen. Gerade in unserer „ausgebrannten“ Gesellschaft sogar wichtiger denn je.

Mihaela Macan

Der Rat Bernhards von Clairvaux an Papst Eugen III. sollte auch uns heute ein Beispiel sein:

*Ja, wer mit sich selbst schlecht umgeht,  
wem kann der gut sein?*

*Denk also daran: Gönne dich dir selbst. Ich sag  
nicht: Tu das immer, ich sage nicht: Tu das oft, aber  
ich sage: Tu es immer wieder einmal. Sei wie für  
alle anderen auch für dich selbst da, oder jeden-  
falls sei es nach allen anderen.*