

Schmecken. Speisen und Getränke konsumieren und sie in ihre Geschmacksrichtungen sortieren: süß, sauer, salzig, bitter und umami (=„fleischig“). Jede Speise und jedes Getränk hat seinen je eigenen Geschmack.

Ein Sprichwort sagt: *Geschmäcker sind verschieden*. Verschiedenen Menschen schmeckt Verschiedenes. Der eine mag keinen Gorgonzola-Käse, weil der Geschmack zu dominant ist, die anderen keinen Natursoja, weil er gar keinen Geschmack hat. Was und wie viel jeder Mensch schmeckt, das ist verschieden.

Doch damit noch nicht genug: Denken Sie an ihrer Kindheit zurück! Bestimmt gibt es etwas, das Sie als Kind ganz furchtbar fanden, aber das Ihnen heute vielleicht sogar gut schmeckt. Also hat nicht nur jeder Mensch einen anderen Geschmack, sondern der eigene Geschmack verändert sich sogar im Laufe des Lebens.



Geschmäcker sind verschieden – jeder hat seinen eigenen Geschmack. Achten Sie in dieser Woche einmal besonders auf Ihren Geschmackssinn, essen oder trinken Sie etwas Besonderes oder lassen Sie sich besonders viel Zeit beim Schmecken von etwas Alltäglichem – sie werden überrascht sein, was die (Geschmacks-) Welt alles zu bieten hat!