

Sinnieren

Ich faste, lasse etwas für mich Besonderes weg.

Damit ich mich konzentrieren kann,
mir Gedanken machen kann,
darüber sinnieren kann, was bleibt,
wenn das Besondere weg ist.

Kein Fleisch, keine Süßigkeiten,
kein Kaffee, kein Fernsehen.
Kein Bild.

Was bleibt dann?

