



Geschafft. Das Tagewerk ist vollbracht. Alles erledigt, was heute zu tun war. Und endlich zu Hause. Kalt war es draußen. Deshalb braucht es jetzt dringend etwas Warmes.

Das heiße Wasser läuft schon in die Badewanne. Ein Duft von Orangen und Zimt breitet sich im Bad aus. Sie lädt zu einer Zeit der Ruhe und der Entspannung ein. Eine Kerze taucht das Bad in warmes Licht. Beim Blick in die Kerze kehrt Stille ein. Der Körper entspannt sich und auch der Geist kann zur Ruhe kommen.

Auch der große Theologe Thomas von Aquin hat das Bad geschätzt. Es bringt Körper und Geist wieder zusammen. Also tun Sie sich heute Abend etwas Gutes – und nehmen Sie ein Bad!